**Как избавиться от токсической зависимости**

Поставить правильный диагноз и избавиться от токсикомании – задачи, которые по силам только узкопрофильным специалистам. Запреты, крики, угрозы и наказания, к сожалению, не окажут должного воздействия на токсикомана юного возраста. Избавиться от токсикомании можно только в условиях стационара.



**Помните!**

Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

**Смоленское областное государственное бюджетное учреждение«Гагаринский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яуза»(СОГБУ СРЦН «Яуза»)**

215047 Смоленская область, Гагаринский район

с. Карманово ул. Октябрьская д.8

тел. 8-(48135) 7-78-59, тел./факс 8(48135) 7-79-23

|  |
| --- |
|  |

**«Токсикомания»**



Карманово

**Токсикомания** - это неудержимое влечение (мания) к употреблениютоксических веществ или ядов (токсины).

**Токсикоман** - человек, увлеченный употреблением токсическихвеществ или ядов с целью получения одурманивающего эффекта.Токсикоманы вдыхают пары летучих растворителей: бензина, клея, толуола,лака, красок и разных растворителей. По вредному действию на организмчеловека летучие растворители являются одними из самых сильныхядов.

Статистика показывают, что наиболее часто токсикоманией болеют дети в возрасте 8-15 лет. Согласно статистике, дети и подростки составляют 88% от числа всех токсикоманов.

**Основной причиной токсикомании являются** особенности личности подростка. Склонен к этой разновидности наркомании ребенок со следующими характеристиками личности.

Инфантильный.

Пассивный.

Демонстративный.

Эмоционально неустойчивый.

Не планирует досуг.

Плохо учится.

Имеет неполную семью.

Проблемный ребенок.

**В чем же привлекательность летучих веществ?**

 Подростки начинают вдыхать летучие вещества потому что: 1. Это быстро вызывает состояние опьянения, приятные ощущения. 2. Это доступнее и обходится дешевле, чем алкоголь. 3. Короткая продолжительность действия и быстрое исчезновение признаков употребления ингалянтов позволяют ребятам достаточно долгое время скрывать факт их применения.

**Существуют следующие стадии токсикомании:**

Начальная стадия токсикомании – формирование психической зависимости и развитие толерантности, которая вынуждает увеличивать дозу или частоту приёма токсического вещества.

Хроническая стадия токсикомании – продолжение увеличение толерантности, которая обусловлена изменением эффектов эйфорической картины. Возникает физическая зависимость и абстинентный синдром.

Поздняя стадия токсикомании – дальнейшее прогрессирование признаков. Присущи затяжные абстиненции и ломка. Проявляется общее истощение организма. Даже высокие дозы не вызывают эйфорию, а также не в состоянии восстановить нормальное физического состояние и жизненный тонус. Происходят соматические, неврологические и психические изменения в организме.

**Признаками токсикомании:**

Могут служить опухшие, красные веки. Особо следует обращать внимание на величину зрачков, фиксацию взора, ясность радужки. Человек производит впечатление очень невыспавшегося человека.

Кожа лица, в особенности на щеках, может быть красной в результате стараний стереть пятна прилипшего клея либо же бледноватая с сероватым оттенком.

Дыхание токсикомана имеет специфический "химический" запах.

Поведение человека отличает нарушение походки и речи, так будто он находится в состоянии алкогольного опьянения. Для подростка характерна замедленность реакций, движений, речи, сообразительности.

Наблюдается потеря аппетита, снижение веса, воспаление слизистой оболочки ротовой полости.

Для злоупотребляющих наркотически действующими веществами характерны колебания настроения с приступами злобного раздражения, придирчивости.

**Чего нельзя делать родителям в отношении ребенка- токсикомана**

Не допускайте физического насилия. Некоторые родители пытаются отучить ребенка путем рукоприкладства, но это может вызвать обратный эффект и только замкнет ребенка в себе.

Не устраивайте истерик и публичного порицания. Психологическое давление может оказать такой же эффект, как и насилие. Не забывайте, что одной из причин, по которой подросток стал пробовать токсикоманию, могло стать безразличие родителей или насилие в семье.

Попробуйте оградить ребенка от компании, с которой он общается. Изолируйте ему доступ от вредных веществ.